



★ Anglo Indigo Travels (P) Limited ★

FESTIVAL MUNDIAL DE YOGA EN INDIA DEL 1- 7 DE MARZO 2020



Un viaje para descubrir una India diferente y una India que conecta con nuestro cuerpo.
El yoga es un camino de evolución personal que te lleva tan lejos como tú quieras llegar
¡Os esperamos!

FICHA TECNICA



7 Días



Mínimo 2 pax



Ashram



Yoga



★ Anglo Indiago Travels (P) Limited ★

ITINERARIO

DÍA 1 LLEGADA A DELHI CHECK IN 14H

Bienvenido a La India – Un país de innumerables destinos. Una tierra de patrimonio rico y antiguo. El encanto de la India es su historia de 5000 años, su filosofía, sus religiones sus fabulosos monumentos que aumentan su diversidad para crear el único y colorido mosaico. Esta es la maravilla de India, les invitamos a disfrutarla y sentirla.

A la llegada a Delhi recogida por parte de nuestro personal y traslado al hotel. Resto del día libre. **Nota: Early check in y ninguna comida está incluida en este día.** Alojamiento en Delhi

DÍA 2 DELHI – DEHRADUN (VUELO) – RISHIKESH (CARRETERA)

Después de desayuno traslado al aeropuerto de Delhi para salir en avión a Dehradun. A la llegada les estarán esperando para hacer el traslado hacia Rishikesh (1H. Aprox. por carretera.) Comida en el Ashram o en ruta. Depende del vuelo. Cena y noche en Ashram.

DIAS 3 AL 6 DE MARZO RISHIKESH (FESTIVAL DEL YOGA)

Días para participar en el Festival Mundial de Yoga. Durante estos días el régimen de comida es básico. El Ashram también es basico. **(NO ESPEREN NADA DE LUJO)**

PROGRAMA:

Este Festival tiene su origen en el Yoga. Practicaremos y aprenderemos de grandes profesionales del Yoga de India de los diferentes estilos. Durante este festival, van a tener la oportunidad de participar en más de 70 horas de clases de Yoga con diferentes profesores y diferentes estilos, tales como Kundalini, Power Pinyasa Yoga, Iyengar Yoga & Kriya Yoga. Los participantes también serán bendecidos con la presencia, Satsang y divinas palabras de venerados santos y maestros espirituales de la India. El programa diario incluye:

- Las clases empiezan a las 04.00AM.
- Cada día a las 06.30AM hay una clase de Yoga de una hora de duración, y a continuación un ligero desayuno.
- A las 08.30, sesión de Yoga de dos horas.
- A las 11.00AM, antes de la comida, Tenemos la divina e inspiradoras conferencias de venerados santos y yogacharyas sobre una variedad de temas inspiradores e interesantes



★ Anglo Indigo Travels (P) Limited ★

- La comida tradicional Indu será servida entre las 12.30PM y las 13.30PM.
- Por la tarde, después de la comida, se realizan clases instructivas, seguidas del Three Yogasana desde las 15.30PM hasta las 17.00PM.
- De 18.00PM a 19.00PM, asistirán a la ceremonia de las luces - Aarti - a las orillas del río Ganges.
- La cena será servida a las 19.00PM, seguida por una noche especial programas de Satsang con nuestros líderes espirituales, culturales y eventos de baile, canciones, fogatas y demás, terminando a 9.30pm

DÍA 7 RISHIKESH – DEHRANDUN- DELHI (VUELO 18.10PM – 19.05PM)

En el día de hoy sólo están incluidos el desayuno y la comida. En hora, nos dirigiremos por carretera hacia Dehradun para tomar el vuelo con destino Delhi y conexión con su vuelo de regreso.

NOTA: Esta noche no hay hotel reservado.

TODO NUESTRO EQUIPO LES DA LAS GRACIAS POR VIAJAR CON NOSOTROS

ALOJAMIENTOS

Ciudad	HOTELES CAT B (4*)	Noches
Delhi	Hotel Ashok Country Resort	01
Rishikesh	Parmarth Niketan Ashram o similar	06

PRECIOS

Precios en base a:	CAT B / 4*
Por persona en doble	Consultar precios
Supl. Vuelos : DEL-DED-DEL	Consultar precios***



★ Anglo Indiago Travels (P) Limited ★

EL VIAJE INCLUYE

- Recepción y asistencia en aeropuerto.
- Alojamiento en habitación estándar TWIN / DOBLE en Parmarth Niketan Ashram o similar en régimen de PC según programa. No incluye las bebidas
- Todos los traslados según programa
- Pase para el festival Mundial de Yoga y estancia en Hotel que incluye Sesiones de Yoga, Régimen de PC (Bebidas no incluidas), Sesiones, // Pase residencial de 6 noches para las personas que quieran estar en el Ashram alojados incluyendo Ganga, habitaciones con vistas al jardín y baños, todas las comidas (vegetarianas), bebidas calientes y todas las actividades de Yoga
- Tasas e impuestos gubernamentales del 5% (siempre sujeto a cambios por parte del Gobierno)

EL VIAJE NO INCLUYE

- ✓ Ningun vuelo
- ✓ Bus en Rishikesh durante festival menos para traslado de ida y vuelta.
- ✓ Ninguno vuelo para Tour Leader.
- ✓ El hotel ultimo día en Delhi.
- ✓ Tasas de aeropuerto si así lo requiere el aeropuerto de llegada/ salida
- ✓ Visado para India. (tramiten online
- ✓ Servicio de WIFI durante todo viaje.
- ✓ Early check in & Late check out.
- ✓ Gastos personales. (teléfono, lavandería, etc)
- ✓ Almuerzos / Cenas / Comidas y bebidas no indicadas en itinerario
- ✓ Consumos en los hoteles (bar, minibar, restaurantes etc.)
- ✓ Seguro de viaje y médico internacional
- ✓ La Propina para el Chófer, Guía, en restaurantes, porteadores en aeropuertos, botones de los Hoteles y para los que cuidan los zapatos fuera de lugares sagrados y monumentos musulmanes ya que en India hay que descalzarse en todos los templos, en algunos dejan llevar calcetines.
- ✓ Ningún gasto derivado de problemas ajenos a la organización como desastres naturales, accidentes, evacuación médica, cancelación de vuelos, demoras, cambio de horario, etc.
- ✓ Consumos en los hoteles (bar, minibar, restaurantes etc.)
- ✓ Entrada de cámaras de vídeo/fotos en los monumentos y templos
- ✓ Todo lo que no entra dentro del apartado "El viaje incluye"



★ Anglo Indiago Travels (P) Limited ★

MUY IMPORTANTE

- ✓ Cualquier cambio que se quiera realizar en el programa, dejará de tener validez el presente y sera cotizado nuevamente con los precios acordes a los cambios solicitados
- ✓ El alojamiento y las comidas en Ashram son muy básicos y no esperen nada de lujo.
- ✓ Una vez emitidos los billetes, esta tarifa no es reembolsable.
- ✓ Las tarifas son netas e incluyen todos los impuestos estatales.
- ✓ Estas tarifas están sujetas a los actuales impuestos estatales. Si los impuestos se revisan, incluyendo el IVA y NBT las tasas citadas se revisarán en consecuencia.
- ✓ Pago: Depósito del 50% a la confirmación y resto del pago 45 días antes de llegada.
- ✓ Gastos de cancelación: 100%

DE INTERES

DURANTE EL FESTIVAL HACEN 70 HORAS DE YOGA E INCLUYE: KUNDALINI YOGA, POWER YOGA, IYENGAR YOGA & KRIYA YOGA DESDE LAS 04.00AM HASTA LAS 17.00PM.

NOTA: NO TE DAN CERTIFICADO.