



★ Anglo Indiago Travels (P) Limited ★
Licencia de Agencia 50-10355

ANGLO INDIAGO TRAVELS

WOMAN'S EXPERIENCES

MYANMAR

Woman's Experiences, es la división de Viajes para Mujeres de Anglo Indiago Travels en donde enfocamos todo nuestro conocimiento y experiencia para el diseño de programas innovadores creados con la máxima pasión, proporcionando experiencias únicas, auténticas y enriquecedoras.

Conoceremos Myanmar adentrándonos en su cultura, experimentando lo más relevante e inspirador del país de la mano de nuestra compañera y a través de los ojos de las Mujeres , en donde vosotras seréis las protagonistas.

Un viaje diseñado para generar conexiones significativas con mujeres de otro país dando la visibilidad que se merecen.

Conectar con la Aventura, Arte, Gastronomía, Cultura, Historia ... un VIAJE SOLO PARA NOSOTRAS, LAS MUJERES.

Nos acompañas en el viaje ?



ITINERARIO

DIA 1. LLEGADA A YANGON

A su llegada al aeropuerto internacional de Yangón y después de recoger su equipaje y finalizar con el trámite correspondiente en la aduana, diríjase a la salida y busque "Meeting Point" situado frente a la puerta de llegadas internacionales (dentro de la terminal) donde el guía estará esperando un cartel de Traslado desde el aeropuerto a su hotel.

DIA 2. YANGON – NYAUNG OO- BAGAN

Desayuno en el hotel. A la hora oportuna, traslado del hotel al aeropuerto para el próximo vuelo hacia Nyaung Oo.

Al llegar al aeropuerto de Nyaung-U, después de despejar todos los procedimientos aduaneros, salida y nos estarán esperando nuestros compañeros.

TOUR DE DÍA COMPLETO EN BAGAN

La antigua ciudad de Bagan en el centro de Myanmar, anteriormente conocida como Pagan, era la capital de varios antiguos reinos birmanos. Desde el siglo XI hasta el XIII, se construyeron más de 4,000 templos y pagodas de los cuales aproximadamente 2,200 permanecen en pie. Comience el día con una visita a la Pagoda de Shwezigon, con su estupa dorada sobre tres terrazas ascendentes. Observe los cuatro santuarios, cada uno con una imagen de Buda de bronce de 4 m de alto.

Continúa hacia el templo de Ananda, con sus cuatro imágenes gigantes de Buda y numerosas figuras sentadas alrededor de la galería interior.

Realice una breve excursión a la aldea Anauk Pwa Saw para observar el tejido de algodón, seguido de una visita a la aldea de Minanthu, que produce aceite de cocina a base de maní.

Después del almuerzo en un restaurante local, regrese a su hotel para descansar.

Por la tarde, visite la Pagoda Dhammayangyi, el templo más grande y mejor conservado de Bagan. El templo piramidal fue construido en el siglo XII por el rey Narathu, supuestamente para expiar el asesinato de su padre, hermano y una de sus esposas.

Finalmente, disfrute de una vista del atardecer desde uno de los lugares más pintorescos que dominan las llanuras de Bagan antes de regresar a su hotel por la tarde.

DIA 3. BAGAN

Desayuno en el hotel.

CLASE DE COCINA EN RESTAURANTE DE NANDAR (ACTIVIDAD COMPARTIDA)

Después de recibir el menú especial de hoy de su maestro de cocina, pasee por el colorido mercado local de Nyaung U.

El guía nos explicará los diversos ingredientes y lo ayudará a comprar productos frescos directamente de jardines de hierbas orgánicas y vegetales.

La clase de cocina será en la aldea Wet Kyi Inn, donde solo hay una escuela secundaria y una pagoda cerca. Utilizando los recursos naturales que rodean el pueblo, gran parte de la infraestructura se construyó con bambú y palma de vino. Los pueblos que los rodean son lugares típicos de Myanmar, puede sentir realmente los aspectos de la vida local.

Aprenda a preparar platos tradicionales con chefs expertos, basados en recetas que se han transmitido y perfeccionado de generación en generación. La comida es sencilla y local a su zona. Durante la clase, también aprenderá sobre las influencias de la cocina y los hábitos alimenticios típicos de la gente local. Después de cocinar, es hora de disfrutar la fiesta de delicias recién preparadas que ha hecho. Es una excelente manera de aprender más sobre la comida, las costumbres y la cultura birmanas.

Disfrute de una cena privada en uno de los sitios arqueológicos más ricos de Asia, Bagan. Ubicado en la orilla del río Ayeyarwady, Bagan es el hogar de la mayor y más densa concentración de templos budistas, pagodas, estupas y ruinas del mundo.



Al anochecer, se sirve la cena y los templos se iluminan suavemente mientras se les ofrece un espectáculo cultural único bajo las estrellas. Es una experiencia diferente a cualquier otra y un haz en la memoria que durará toda la vida.

Tenga en cuenta que como el vino se sirve en la cena, las costumbres religiosas de Myanmar no permiten que las mesas se coloquen directamente al lado de los templos. Sin embargo, esto nos proporcionará un mejor punto de vista de los templos en la distancia.

DIA 4. BAGAN / NYAUNG OO – MANDALAY

Desayuno en el hotel y en hora nos trasladamos hacia el aeropuerto para tomar el vuelo con destino Mandalay. A la llegada nos estará esperando nuestro personal que nos trasladará hasta el hotel.

LA GRAN CAMPANA DE MINGUN

Mingun alberga la campana más grande en el mundo que pesa más de 87 toneladas. Visitaremos el lugar de la campana y observaremos su enorme tamaño y pensaremos cómo pudo ser trasladada hasta aquí hace tantos años.

Seguiremos con la pagoda inacabada Mingun Mantara que fue construida a finales del siglo XVIII por el Rey Bodawpaya. Unos años después, un fuerte terremoto causó el colapso de la parte superior de la pagoda. Como es un terremoto recién ocurrido, solo podemos visitarla desde fuera y no podemos subir arriba. No obstante, sigue siendo un sitio impresionante.

Desde aquí nos dirigiremos a visitar la Pagoda Hsinbyume, que es una pagoda blanca construida en 1816 con un estilo arquitectónico distintivo inspirado en el mítico Monte Meru (Myinmo Taung).

Regresaremos caminando hasta el muelle y observaremos la vida local

DIA 5. MANDALAY

Desayuno en el hotel. Empezaremos el día con el Ritual de las Donaciones. En el budismo, los monjes no preparan sus propias comidas y los monasterios dependen de la generosidad de la comunidad laica para su desayuno y almuerzo. Los monjes no cenan porque solo tienen tiempo para dos comidas al día debido a su estricto horario de estudio y práctica de las enseñanzas del Buda. Las donaciones son uno de los rituales más practicados entre los budistas. Alrededor de las 6 de la mañana, muchos monjes caminan descalzos con sus cuencos para recolectar donaciones en el área alrededor de la ciudad de Mandalay. Los monjes más antiguos son los líderes de la procesión y son seguidos por monjes jóvenes. Los lugareños de la ciudad esperan a los monjes y preparan sus ofrendas de comida (en su mayoría platos de arroz), cualquier comida es aceptada por los monjes.

Nos uniremos a los aldeanos y participaremos en las donaciones. Nos despertaremos sobre las 05.00AM, y nos recogerán sobre las 05.30AM y nos dirigiremos a la ruta donde los monjes generalmente caminan aceptando comida. Podemos comprar refrigerios, café listo para preparar o cualquier alimento que deseen para hacer las donaciones. Después de dar las donaciones, iremos hacia la tienda de té más popular de Mandalay, llamada Min Thiha, famosa por sus tés y su sopa de fideos de Mandalay. Luego, traslado de regreso a su hotel alrededor de las 07:30 a.m.

TALLERES AMARAPURA Y ARTE MARIONETTE (AM)

Por la mañana, nos dirigiremos a Amarapura, donde se pueden ver muchos talleres de arte tradicionales en Myanmar que aún utilizan técnicas originales. Amarapura es famosa por el tejido, el bordado de oro hecho a mano y la fabricación de hojas de oro. Le llevaremos a cada taller para experimentar una demostración práctica de los pasos simples. Mandalay es el único lugar para encontrar la industria de fabricación de hojas de oro. Dos mil hojas de oro muy delgadas están hechas de un pequeño goteo de 24 quilates de oro puro después de siete horas de presionarlo a mano. Tendrás la oportunidad de

participar en la etapa final de elaboración de la hoja de oro en el taller. Guarde la hoja de oro para ti para llevarlo a casa como un recuerdo u ofrézcalo al Buda en su próxima visita al templo.

Por la tarde, Daw Ma Ma Naing le dará la bienvenida a su hogar y taller de fabricación de títeres de Myanmar. Amante apasionado de los títeres con más de 10 años de experiencia, Daw Ma Ma Naing ahora enseña a los jóvenes estudiantes birmanos el arte de hacer marionetas tradicionales, cantar y bailar. Durante el tradicional té de la tarde en su casa, Daw Ma Ma Naing explicará la historia de los títeres de Myanmar y el proceso paso a paso de hacer títeres. Crea tu propio títere en el taller con la ayuda del maestro de marionetas. Después de hacer tu propia marioneta, ella te enseñará el método de baile de la marioneta controlando las cuerdas. Lleve a su marioneta consigo para llevar a casa.

DIA 6. MANDALAY – HEHO/INLE

Desayuno en el hotel y en hora traslado al aeropuerto para el próximo vuelo hacia Heho. Al llegar al aeropuerto de Heho, nos estarán esperando nuestro personal para realizar el traslado en privado en barco a su hotel.

Visita a Pindaya. Salida del lago Inle en un viaje de 1,5 horas a Pindaya, famosa por sus cuevas de piedra caliza. Las cuevas son un sitio de peregrinación budista y albergan miles de imágenes de Buda. Si bien hay tres cuevas en la cresta de norte a sur, solo se ve la cueva del sur. Caminaremos a lo largo de un camino desgastado que conduce aproximadamente 150 metros a la parte posterior de la cueva, donde los peregrinos han dejado alrededor de 8,000 estatuas de Buda con las primeras estatuas que datan de mediados del siglo XVIII. Exploraremos la cueva y luego visitaremos la tranquila ciudad que se encuentra junto a un pequeño lago sobre un fondo de montaña.

Antes de regresar a Hile, visitaremos un taller de producción de papel de morera y sombrillas Shan, en donde veremos este proceso tan interesante.

DIA 7. INLE

Desayuno en el hotel. Nos levantaremos muy temprano para visitar el ajetreado mercado rural de cinco días y observe a la gente local y a muchos grupos minoritarios que visten con los trajes tradicionales y que venden los productos agrícolas tales como verduras, frutas, hojas secas para té,... Participar en el ambiente animado del mercado será una experiencia divertida que compartiremos. (La fecha de este mercado especial es organizada por la gente local y la localización cambia cada 5 días, nuestro guía no informará el lugar exacto). Al finalizar, regreso al hotel y resto del tiempo libre.

SOBRE RUEDAS Y VINO: RUTA EN BICICLETA POR LA MONTAÑA ROJA (PM)

La zona que rodea el lago Inle es el hogar de exuberantes colinas verdes, coloridos grupos étnicos y hermosas granjas. Pasaremos un día agradable explorando la zona en bicicleta.

Primero, iremos al lugar en donde recogeremos la bicicleta y se nos dará una sesión informativa de seguridad para empezar a rodar hacia las zonas menos pobladas, donde los edificios de hormigón dan paso a casas de bambú y granjas coloridas.

Habrá descansos para tomar agua y algunas fotografías en pueblos locales habitados principalmente por la gente de Shan e Intha.

Haremos una parada en una de las muchas granjas de tomate orgánico de la zona, que proporciona la mayor parte de los tomates para todo el país.

Por último, subiremos hasta el Estado Vinícola de la Montaña Roja. Las 400.000 plantas de viñedo importadas de Francia y de España proporcionan un fantástico contexto fotográfico. Los viñedos son propiedad de un granjero local de PaO y un entusiasta del vino francés, y la bodega es famosa por toda Asia al cultivar algunas de las mejores uvas Moscato fuera de Europa. Visitaremos las instalaciones de la bodega antes de ir al restaurante de la parte más alta de la colina para probar lo que muchos consideran los mejores Chardonnays y Merlots producidos en el sudeste asiático hoy en día. Después, regresaremos al pueblo de Nyaung Shwe en bicicleta.

NOTAS

- La ruta en bicicleta consta de unos 7-10 km en caminos llanos y asfaltados.
- Se puede proporcionar un vehículo de apoyo si se pide con antelación (cargo adicional).
- La ruta empieza en Nyaung Shwe. Se incluye el traslado privado desde y hacia Nyanung Shwe.

DIA 8. INLE/HEHO – YANGON

Desayuno en el hotel y nos trasladaremos desde Inle Lake hotel hasta el aeropuerto de Heho para un vuelo hacia Yangon. A la llegada al aeropuerto internacional de Yangón nos estará esperando nuestro personal para llevarnos hacia el hotel.

VISITA A LOS LUGARES DESTACADOS DE LA CIUDAD

Yangon continúa conservando gran parte de su antiguo encanto a pesar de los recientes desarrollos modernos y una creciente población de más de siete millones de personas.

Empezaremos con la visita a la Pagoda de Sule, un templo dorado de 2.000 años de antigüedad en el corazón de la ciudad.

Continuaremos más allá del parque Mahabandoola lleno de lugareños que realizan sus actividades diarias antes de dar un paseo por el centro de Yangón con su atmósfera colonial descolorida.

Visitamos la hermosa Oficina Central de Correos que data de 1.908 antes de explorar la Pagoda Kyaukhtatgyi, conocida por el buda reclinado de 70 m.

Disfrutaremos del almuerzo en un restaurante local (bebidas no incluidas) antes de continuar hacia el Museo Nacional, que alberga invaluable artefactos antiguos, incluido un altar de 8 metros de altura, con incrustaciones de joyas, perteneciente al último rey de Myanmar.

También visitamos el Mercado de Bogyoke antes de dirigirnos al Barrio Indú.

Finalizaremos nuestro día con la visita a la magnífica pagoda Shwedagon, uno de los lugares más sagrados del budismo, antes de regresar a su hotel.

DIA 9. YANGON – AEROPUERTO

Desayuno y en hora, traslado hacia el aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

TODO NUESTRO EQUIPO LES DA LAS GRACIAS POR COMPARTIR ESTA EXPERIENCIA

DETALLE DE LOS HOTELES

Todos los alojamientos están escogidos según el criterio de Anglo Indiago Travels para realizar este viaje siguiendo nuestra máxima: calidad y garantía para los clientes.

CIUDAD	HOTELES
YANGON	Pan Pacific Hotel (DeLuxe)
BAGAN	Tharabar Gate (DeLuxe)
MANDALAY	Rupar Mandalay Resort (DeLuxe)
INLE	Novotel Inke Lake Myat Min (Junior Suite)

DETALLE DE LOS SERVICIOS INCLUIDOS

- Recibimiento y asistencia a la llegada al aeropuerto
- Bienvenida especial a la llegada
- Seguro de asistencia y cancelación
- Acomodación en los hoteles seleccionados o similares en régimen de AD
- Todos los transfers y tours en vehículo A/C
- Guía acompañante de habla castellana para el viaje, staff de Anglo Indiago Travels
- Entradas a los monumentos/visitas mencionados
- Guía local de habla castellana para las visitas
- Clase de cocina en Wet Kyi Inn compartida con expertos chefs
- Cena en Bagan
- Taller de Marionetas/ Títeres
- Excursión en bicicleta por la Montaña Roja (caminos llanos y asfaltados) *

* Vehículo de apoyo si se solicita con antelación. Cargo adicional

DETALLE DE LOS SERVICIOS NO INCLUIDOS

- ✓ Vuelos internacionales (servicio opcional , nos podemos encargar de gestionar el vuelo)
- ✓ Vuelos domésticos (con precio opcional)
- ✓ Visado de entrada a Myanmar (<https://evisa.moip.gov.mm/NoticetoTourists.aspx>)
- ✓ Early check-in & Late check-out
- ✓ Comidas y cenas no especificadas
- ✓ Gastos de carácter personal tales como lavandería, llamadas telefónicas, bebidas, wifi, propinas,..
- ✓ Gastos ocasionados por desastres naturales, demoras en vuelos , causas políticas o demás ajenos a nuestra empresa
- ✓ Tasas de vuelos/aeropuerto si así son requeridos
- ✓ Sobrecargos de equipaje
- ✓ Donaciones
- ✓ Nada que no esté especificado en el apartado "Detalle de Servicios Incluidos"

DETALLE DE PRECIOS

1ª Salida. Para llegadas a Yangon el día 9 de Marzo 2020

- ❖ Hasta 7 pax : 1.984€ por persona en habitación doble
- ❖ De 8 a 10 pax : 1.903€ por persona en habitación doble
- ❖ De 11 a 12 pax : 1.769€ por persona en habitación doble
- ❖ Suplemento Individual: 528€
- ❖ Suplemento opcional vuelo doméstico: (Yangon – Nyaung Oo // Nyaung Oo – Mandalay // Mandalay Heho // Heho – Yangón) : 460€ por persona *
- ❖ Precio opcional del vuelo Internacional con Qatar Airways para Salidas desde Barcelona : 899€ Netos . (A septiembre del 2019). A reconfirmar en el momento de hacer la emisión si quieren incluir el vuelo internacional

* El precio del vuelo será reconfirmado en el momento de hacer la reserva en firme por un cambio de tarifa, clase, compañía, subida de carburante o demás impuestos que puedan afectar al precio del vuelo.

2ª Salida. Para llegadas a Yangon el día 11 de Mayo 2020

- ❖ Hasta 7 pax : 1.792€ por persona en habitación doble
- ❖ De 8 a 10 pax : 1.712 € por persona en habitación doble
- ❖ De 11 a 12 pax : 1.579€ por persona en habitación doble
- ❖ Suplemento Individual: 442€
- ❖ Suplemento opcional vuelo doméstico: (Yangon – Nyaung Oo // Nyaung Oo – Mandalay // Mandalay Heho // Heho – Yangón) : 475€ por persona *
- ❖ Precio opcional del vuelo Internacional con Singapur Airlines para Salidas desde Barcelona : 850€ Netos . (A septiembre del 2019). A reconfirmar en el momento de hacer la emisión si quieren incluir el vuelo internacional

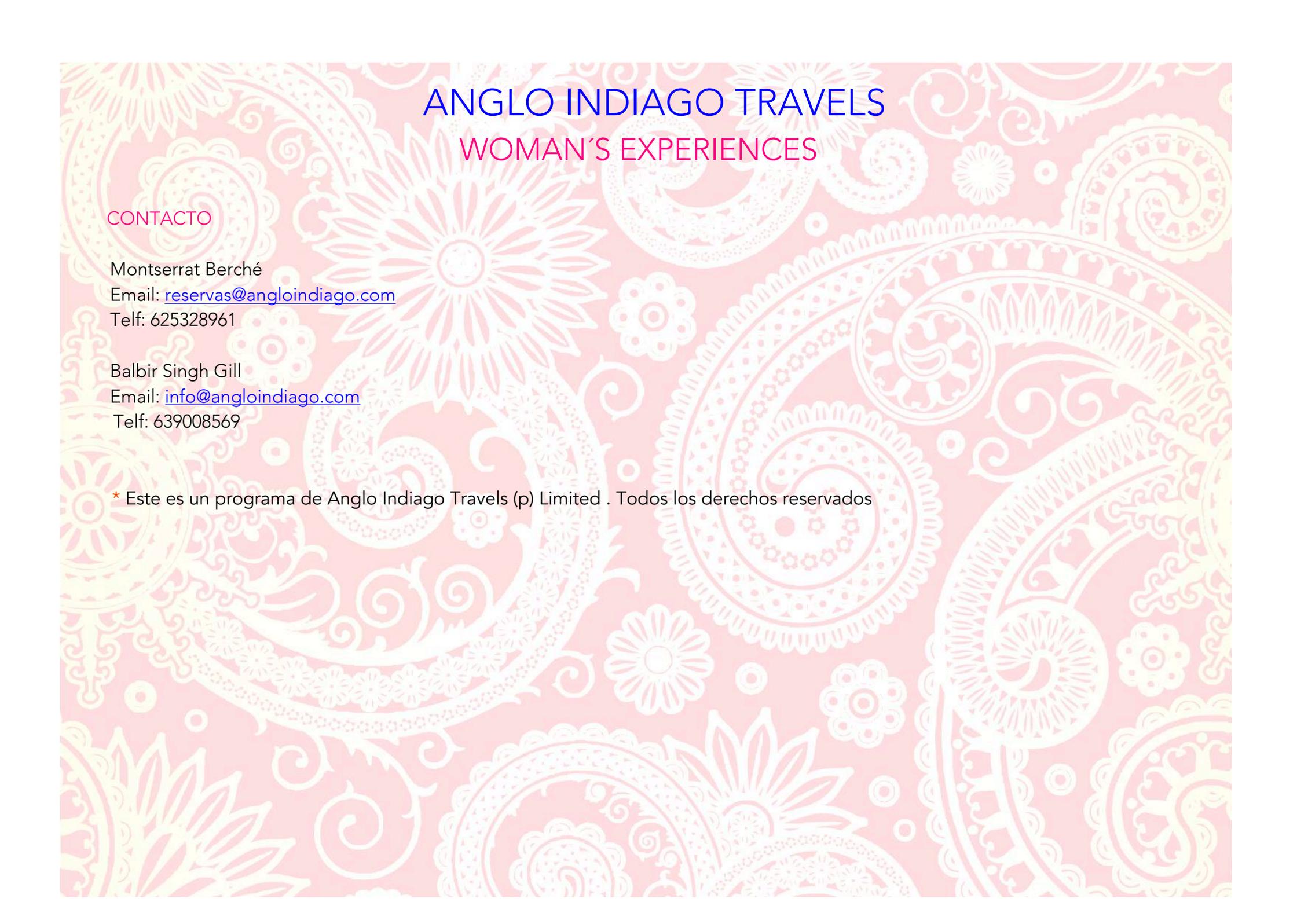
* El precio del vuelo será reconfirmado en el momento de hacer la reserva en firme por un cambio de tarifa, clase, compañía, subida de carburante o demás impuestos que puedan afectar al precio del vuelo.

IMPORTANTE

- En el caso de viajar sola (sin ninguna amiga/compañera/familiar,... puedes hacerlo en habitación doble con el suplemento que se indica por habitación individual o solicitarnos la opción de "Compartir Habitación" que se compartiría con otra viajera. En el caso de que no haya ninguna viajera para compartir se deberá de pagar el mencionado suplemento por habitación individual.

DE INTERES

- Es un viaje de experiencias especiales que nos permitan conocer este país desde otra perspectiva, seremos Viajeros, no Turistas. Pueden haber cambios en la ruta, siempre siguiendo lo programado y tenemos que tener la voluntad de afrontarlos.



ANGLO INDIAGO TRAVELS

WOMAN'S EXPERIENCES

CONTACTO

Montserrat Berché

Email: reservas@angloindiago.com

Telf: 625328961

Balbir Singh Gill

Email: info@angloindiago.com

Telf: 639008569

* Este es un programa de Anglo Indiago Travels (p) Limited . Todos los derechos reservados