



★ Anglo Indigo Travels (P) Limited ★

BHUTAN, EL REINO DE LAS MONTAÑAS



Bhutan, conocida como “La Tierra del Dragón” . No es un lugar común. Situada en el Reino de los Himalayas, está envuelta en misterio y magia.

Es como si nos trasladamos al pasado. Ellos han sabido preservar muy bien su cultura y tradiciones.

Bhutan, sin duda, siempre habrá un antes y un después,.. Ven a conocerlo

FICHA TECNICA



8 Días



A partir de 2 viajeros



Hoteles



Monumentos y Naturaleza



★ Anglo Indiago Travels (P) Limited ★

ITINERARIO

DIA 1. LLEGADA A KATHMANDU

Llegada al aeropuerto de Kathmandu. Recibimiento y asistencia por parte de nuestros representantes y transfer al hotel.

DIA 2 KATHMANDU – PARO - THIMPU

Desayuno y a la hora indicada, transfer al aeropuerto para tomar el vuelo con destino Paro. El vuelo a Bhutan, es uno de los mas espectaculares y si el tiempo y la hora lo permite, verán pasar por delante de ustedes la grandiosidad y belleza del Reino de los Himalayas. A la llegada al aeropuerto de Paro, recibimiento y asistencia por parte de nuestros representantes y nos dirigiremos hacia Thimpu. A la llegada, check in al hotel.

Por la tarde visitaremos el Memorial Chorten , un hito piadoso para los residentes de Thimpu, y que fue erigido en 1974 por la madre del tercer rey en memoria a su hijo.

Continuaremos con Drukthob nunnery temple. Continuaremos con Trashichhodzong, situado en los bancos de Wang Chhu. Es la casa de la Asamblea Nacional y la residencia de verano. El Dzong es el resultado impresionante de una redefinición de la estructura medieval original sancionada por el Tercer Rey, HM Jigme Dorji Wangchuck.

Continuaremos con la visita al Buddha Point (Kuenselphodrang). Allí la gente va a hacer una donación simbólica para reverenciarse ante Buddha y orar. Es la estatua más grande de todo el país. Su situación ofrece unas excelentes vistas del valle de Thimpu desde el oeste.

Thimpu posee una de las medicinas mas tradicionales así como su hospital, llevado por médicos indígenas.

Para finalizar, si los clientes lo desean pueden pasear por sus callejuelas, tomar un te, interactuar con la gente de allí, ver sus tiendas (algunas muy curiosas),..

Estaremos a una altitud de 2.400m

DIA 3. THIMPU

Desayuno. Dedicaremos el día a Thimpu. Empezaremos por la visita a la Biblioteca Nacional de Bhutan, se localiza en Thangkha, en donde se encuentra la escuela de pintura, y la mejor colección de pintura religiosa e histórica del Himalaya, así como de literatura.

De allí, nos acercaremos al Instituto de ZorigChusum: comúnmente conocido como Arts & Crafts School or Painting School (cerrado los sabados & domingos así como durante las vacaciones del Gobierno) El Instituto ofrece un curso de seis años sobre las artes y artesanías tradicionales de Bhután escuela.



★ Anglo Indiago Travels (P) Limited ★

Continuaremos con la visita al Museo textil que abrió sus puertas en el año 2001, el cual cuenta con un fascinante testimonio de los trajes y el arte textil tradicional.

También visitaremos la recientemente abierta "Simple Buthan", un proyecto único en donde se observa la cultura y tradición buthanesa. La estructura nos transporta a la arquitectura tradicional, lejos de la moderna. Todas las estructuras y materiales utilizados han sido reciclados de otros edificios demolidos o son uso tales como ventanas, puertas y otros elementos de la decoración típica de ellos. Una parte muy importante es ver los diferentes estilos de ropa de la gente Buthanesa. (cerrado los domingos)

Después de comer, realizaremos un trayecto corto en vehículo (15km) Por la tarde, visitaremos uno de los Monasterios más antiguos de Bhutan, el PangriZampa, situado justo al norte de Thimphu. Aquí está una escuela monástica budista donde los estudiantes aprenden el Lamaísmo y astrología basada en la filosofía budista.

También visitaremos Trashichhodzong, situado en los bancos de Wang Chhu.

Es la casa de la Asamblea Nacional y la residencia de verano. El Dzong es el resultado impresionante de una redefinición de la estructura medieval original sancionada por el Tercer Rey, HM Jigme Dorji Wangchuck.

Estaremos a una altitud de 2.400m

DIA 4. THIMPU – PUNAKHA

Después del desayuno nos dirigiremos hacia Punakha a través del Dochu- la pass (3.088m), en donde pararemos para admirar las bellas vistas de este reino.

Su Fortaleza monástica que data del siglo XVII, fue la capital del país hasta 1955, fecha en la cual la capital fue trasladada a Thimpu.

A diferencia de Thimpu, Punakha es bastante cálida en invierno y calurosa en verano. Veremos las banderas de diferentes colores, todas ellas de plegarias que rompen al viento. Se ubica a 4.102 metros sobre el nivel del mar. La principal actividad económica del valle de Punakha es la agricultura del arroz, que se cultiva en las riberas de los dos ríos Pho Chu y Mo Chu, en cuya confluencia se emplaza el dzong.

En ruta, realizaremos una excursión al Chimi Lakhang, (del hotel está a 15 minutos en vehículo, pero iremos a pié, - sobre una hora , hora y media - para observar sus maravillosos paisajes y mezclarnos con su gente). El Chimi Lakhang se encuentra situado en el centro del valle, allí también veremos el Templo de la Fertilidad . Las familias que no pueden tener hijos, van a este templo para pedir un hijo y rezar unas plegarias para que se les conceda un hijo



★ Anglo Indigo Travels (P) Limited ★

pronto. Su creencia es muy importante para ellos. De allí, pasaremos por un pueblito pequeño a través de sus campos en donde podremos ver el estilo de vida de estas personas, su día a día, del que seguro que disfrutaremos mucho así como podremos interactuar con ellos.

Para finalizar el día, si los clientes lo desean pueden realizar un paseo por sus callejuelas llenas de vida.

DIA 5. PUNAKHA

Después del desayuno realizaremos una excursión a través de campos de chiles, coles y arroz a lo largo de las orillas del río Chhu hacia el Khamsum Yuelley Namgyal Chorten, un impresionante monumento construido recientemente por las Reinas y consagrado en 1999.

Por la tarde, visitaremos el Punakha Dzong, – el Palacio de la Felicidad – que fue construido en la conjunción de los ríos Phochu y Mochu. Este palacio envuelve una gran historia espiritual y su interior es muy hermoso.

Pueden dedicar el final del día a explorar este bello enclave situado en los bancos del río.

DIA 6. PUNAKHA – PARO

Después del desayuno ponemos rumbo hacia Paro. En ruta visitaremos Simtokha Dzong que fue un centro tántrico de Teaching, este Dzong ahora es utilizado como nuevo edificio de escuela para enseñar el lenguaje Dzongkha.

A la llegada, check in al hotel y visitaremos el Ta Dzong original, construido en una torre del reloj, en donde ahora se encuentran el Museo Nacional. En él hay una gran colección de pinturas Thangkha, bellos tapices, objetos de casa y un rico surtido de artefactos históricos.

Al finalizar iremos andando hacia Rinpung Dzong, conocido como “ el Fuerte de las Joyas,” en donde nos explicarán su fascinante historia. A lo largo de sus bellas galerías veremos sus hermosas pinturas de mural sobre el budismo tal y como vieron cuatro amigos, el hombre alrededor de su vida, la Rueda de la Vida, escenas de la vida en Milarepa – Montaña - , así como Mandalas.

DIA 7. PARO

Desayuno. Empezaremos el día visitando el Monasterio de Taktsang, construido en la roca a más de 3.000 metros de altura, conocido popularmente como el Nido del Tigre.

El Monasterio cuelga sobre un precipicio casi vertical de unos 800 metros en el valle de Paro. Solo es posible acceder al edificio caminando o en mula. Se dice que el Guru Rimpoche, el



★ Anglo Indigo Travels (P) Limited ★

padre del Budismo Mahayana, llegó aquí montado en un tigre para meditar en este monasterio. En el año 1998, hubo un gran incendio y mas tarde fue restaurado con toda la grandeza de antaño.

De bajada, visitaremos las ruinas del Fuerte de Drugyel Dzong que fue construido en una estratégica localización.

Ya de regreso a Paro, visitaremos Kichu Lhakhang, uno de los Templos más antiguos y sagrados de todo el reino, en donde veremos reflejada la introducción del Budismo en Bhutan.

Pueden finalizar el día con un pequeño paseo por las calles de Paro, sus comercios, su gente o probando uno de sus auténticos tés muy recomendables.

DIA 8. PARO – KATHMANDU

Desayuno. Tiempo libre hasta el momento de dirigirnos hacia el aeropuerto para tomar el vuelo hacia Kathmandu, en donde enlazarán con su vuelo de regreso hacia España.

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

HOTELERIA

CIUDAD	HOTELES 4*
Kathmandu	Tibet International o similar
Thimphu	Hotel Druk (www.drukhotels.com) / Nagay Heritage hotel (www.nhh.bt) /Hotel Osel Thimphu(www.oselbhutan.com)
Punakha	Kunzang Zhing Resort or similar
Paro	<u>Nak-sel-Boutique hotel & Spa (www.naksel.com)</u> or similar

VEHICULO UTILIZADO : TOYOTA HIACE



★ Anglo Indigo Travels (P) Limited ★

EL VIAJE INCLUYE

- Acomodación basada en habitación doble-twin
- Régimen de PC (menos bebidas) en Bhutan y AD en Kathmandu
- Guía acompañante de habla inglesa
- Tasas y royalties del Gobierno
- Entradas a los monumentos/visitas mencionados
- Visado de entrada a Bhutan

EL VIAJE NO INCLUYE

- ✓ Vuelos internacionales
- ✓ Vuelos domésticos (con precio opcional)
- ✓ Seguro de asistencia y cancelación
- ✓ Visado de entrada a Nepal (tramitación opcional)
- ✓ Bebidas (alcoholicas/no alcoholicas)
- ✓ Guía de habla castellana (opcional)
- ✓ Visitas en Kathmandú
- ✓ Early check-in & Late check -out
- ✓ Gastos de carácter personal tales como lavandería, llamadas telefónicas, wifi, propinas,..
- ✓ Tasas por la utilización de cámara de fotos/vídeo en algunos de los monumentos/visitas
- ✓ Gastos ocasionados por desastres naturales, demoras o problemas en vuelos o causas políticas ajenas a nuestra empresa
- ✓ Nada que no esté mencionado en el apartado "El viaje Incluye"

DIAS DE CIERRE DE LOS MONUMENTOS MENCIONADOS EN EL ITINERARIO

- Ta Dzong – Paro (national museum) : Cerrado durante las vacaciones del Gobierno
- National Library – Thimphu : Cerrado sábado y domingo así como durante las vacaciones del Gobierno
- Textile Museum – Thimphu :Cerrado los domingos y durante las vacaciones del Gobierno . Sábado abierto de 9.00 AM a 16.00PM
- Institute of ZorigChusum (Arts & Crafts School) - Thimphu : Cerrado los domingos y durante las vacaciones del Gobierno. Abierto los sábados de 10.00AM a 12. También permanece cerrado de diciembre a marzo
- Simply Bhutan – Thimphu : Cerrado los domingos y durante las vacaciones del Gobierno



★ Anglo Indigo Travels (P) Limited ★

VISITAS/ACTIVIDADES OPCIONALES

- **Cena con una familia local en Thimpu.** Saboree la cena tradicional de bienvenida especialmente organizada con una familia local donde usted no sólo saborear las delicias locales, sino también la experiencia de intercambiar opiniones sobre el Bhután cultural único y los valores tradicionales.

Los vestidos tradicionales bhutaneses pueden ser contratados para el evento. Si lo desea también puede comprar estos vestidos tradicionales bhutaneses.

- **Danzas Culturales con Máscaras tradicionales:** En Thimphu o Paro. Para todos los bhutaneses el arte, la danza, el teatro y la música tiene sus raíces en la religión budista. La música de Bután es una parte integral de su cultura y desempeña un papel importante en la transmisión de valores sociales. Música tradicional bhutanesa incluye un espectro de subgéneros que van desde el folk hasta el canto y la música religiosa. Se realizan danzas vistiendo trajes y máscaras ornamentados; cada aspecto de la danza tiene un significado simbólico.

Habrán aproximadamente 10-12 personas que realizan este espectáculo que se ordenan de la siguiente manera:

1. Canción de bienvenida
2. Ni Pacham gi danza (danza apisonando la tierra)
3. Baile de máscara (realizados por el artista profesional vistiendo el ornamentado traje tradicional)
4. Thrunghrung dance (baile de la grúa de cuello negro)
5. Baile Baile Layap (basadas en folklores realizadas por las niñas en sus atuendos tradicionales)
6. Merak sangtemg (danza permanencia basadas en folklores realizado por niños en sus atuendos tradicionales)
7. Tashi ley bay (despedida/Baile , incluso los huéspedes pueden unirse a la Troupe)

- **Ceremonia TSHEWANG** - Puja encaminadas a la paz, la prosperidad y la felicidad . Puede ser organizada en un monasterio en Paro/Thimphu . Esta es una oración con especial ceremonia celebrada en el monasterio por un grupo de monjes para la paz, la prosperidad y la buena salud, los clientes están obligados al encendido de la lámpara de la mantequilla al monasterio.

Es de pago directo y se hace ofrenda allí.



★ Anglo Indiago Travels (P) Limited ★

- **Tiro con arco - EL DEPORTE NACIONAL** - Paro arquería es el deporte nacional de Bhután y muy aldea tiene su propio campo de tiro con arco. Alta animada competiciones, generalmente acompañado por un banquete, son una parte de todas las ocasiones festivas. Mediante arcos de bambú (aunque moderno arcos compuestos son ahora comunes en las ciudades) equipo de arqueros disparar a objetivos de sólo 30 centímetros de diámetro a una distancia de 120 metros. Cada equipo tiene una ruidosa multitud de seguidores que, así como en alentar su propio lado, tratar de poner fuera de la oposición. Competencia de tiro con arco se encuentran entre los más pintorescos y coloridos eventos en el país y son parte integrante de todas las fiestas. La rivalidad entre las diversas aldeas es común en todo el. Generalmente son realizados en el Losar (Año Nuevo de Bhután) pero menor las competiciones se celebran durante todo el año.

El precio incluye el canon de suelo, arcos, flechas y almuerzo para los participantes locales también.

- **Demostración de cocina en** :Thimphu, Paro, Bumthang, Wangdue en cualquier lugar según el tiempo lo permita es una sesión de cocina especial celebrado en un restaurante local, donde un equipo de chef instruyen/demuestran cómo se preparan manjares bhutaneses local es- los clientes pueden probar sus habilidades culinarias. La comida bhutanesa comida es muy condimentada con chiles rojos y puede ser bastante caliente. El sabroso y Fiery Datshi 'Emma' hecho con ají y queso bhutaneses local es el plato nacional de Bhután. Los clientes pueden pasar un rato muy agradable, interesante y divertido preparando los platos Bhutaneses.

- **Mountain Biking en Paro**: el ciclismo es uno de los deportes de aventura disponibles en Bhután. Bhután, con sus diversas características topológicas, hace un perfecto destino para el ciclismo de montaña para los intrépidos. El ciclismo a menudo implica cruzar más de 3000 metros de altura del paso de montaña (o puede conducir al pasar y la bicicleta cuesta abajo).

- **Visita a una Granja Tradicional**: La belleza de Bhután está embellecido por sus pintorescas casas de labranza. Las casas rurales de Bhután son muy coloridas, decorativas y tradicionalmente construidas con barro y piedras y sin el uso de un solo clavo. Todas las casas siguen el mismo patrón arquitectónico. Una visita a la granja, interacción con los lugareños,.. es muy interesante y ofrece la oportunidad de ver el estilo de vida de la gente de la aldea. Se podrán tomar un Té / Café con una familia local, durante esta visita.

- **Rafting en los ríos Phochu – Mochun**: El río Mo Chu tiene su origen en las colinas del norte de Bhután y Pho Chu río alimentado por los glaciares en el alto valle glacial de Punakha . El rafting ofrece enormes oportunidades. El Pho Chu river, con sus aproximadamente 16 km de curso con unos 15 rápidos de clase 2-4 y Mo Chu river, con 10 Km de curso con 10 rápidos de clase 2 - 2+ son elegidos por nuestros paquetes de rafting de agua blanca en Bhután. Ofrece unos rápidos vertiginosos.



★ Anglo Indigo Travels (P) Limited ★

Durante este tour de rafting meticulosamente organizado, a través de los más pintorescos y solitarias millas con agua increíblemente azul, pasaremos por impresionantes paisajes alpinos, avistamiento de aves más raras del mundo e increíbles rápidos sobre el telón de fondo de la sorprendente Punakha Dzong.

*** Los precios de las actividades no están expuestos por un cambio de divida, subida de precios, impuestos o demás. Pueden ser consultados en cualquier momento .